

09.10.2025

RAUCHENSTEINER.AT

Manfred
Rauchsteiner,

geb. 1962 in Linz -
Emotionstrainer,
Glücksforscher,
Autor ...



Die Macht der Gedanken und Emotionen

Workshop

mit Manfred Rauchsteiner

Donnerstag, 09.10.2025 Beginn: 15:00

Licht&Herz Yogazentrum - Claudia Feichtmeyer
Marktstrasse 3, D - 94110 Wegscheid

INHALTE:

Was sind Emotionen / Gefühle
Wie erschaffen wir sie
Woher kommen sie (Werdegang von der Geburt bis heute)
Hauptfunktionen des Verstandes - Macht der Gedanken
Koppelung Verstand-Körper
Gesunderhaltung durch gute Energien
Macht der Glaubenssätze
Umgang mit Ärger, Sorgen, Wut und Ängsten ...
Wege in ein friedliches und freudvolles Leben

„**GLÜCKLICH LEBEN** -
Dein Herz weiß mehr
als dein Verstand“

Flexcover, ca. 230 Seiten
ISBN 978-3-902903-58-7
Preis D/A € 20,00
ISBN E-Book
978-3-902903-59-4
Preis D/A € 9,99
Goldegg-Verlag Wien

Da hauptsächlich Gedanken und Beurteilungen für unsere Gefühle verantwortlich sind, werden wir uns einige der größten Denkfehler anschauen, die uns an einem glücklichen Leben hindern. Das kann richtig Spaß machen!




MANFRED RAUCHSTEINER

Anmeldung: mail@praxis-feichtmeyer.de